

Find det bedste af dig selv – og dit personlige brand

– Et coachingforløb der sætter fokus på dig, når du er bedst.

Da du er den eneste, du med sikkerhed skal følges med resten af livet, kan det være en god investering at blive ven med det bedste af dig selv – og blive bevidst om dit personlige brand.

Oplev hvordan arbejdet med et personligt brandboard gennem coaching kan hjælpe dig med at definere, hvem du i virkeligheden er, når du er bedst:

- Du er bedst, når du sætter dine passioner, værdier og kompetencer i spil på en autentisk og unik måde.
- Du er bedst, når du eksponerer dit autentiske jeg over for de relationer, du har valgt at være en del af.
- Du er bedst, når dine relationer oplever dig, som du virkelig er.

Når vi arbejder med dit brandboard, arbejder vi med din identitet, din profil og dit image. Bevidstheden om identiteten er fundamentet for dit autentiske jeg, hvilket skaber indre ro, overblik og glæde.

Formålet med coachingforløbet er:

- At du lærer dig selv bedre at kende og finder det bedste af dig selv - dit personlige brand.
- At du bliver bevidst om dine kompetencer og det, der gør dig unik.
- At du finder ud af, hvad du skal navigere efter og eksponere for at være autentisk, når du sætter dig selv i spil.
- At du bliver klogere på, hvordan dine relationer oplever dig.
- At du med handlingsplaner vil kunne skabe den forandring, du ønsker.

HR-Coach og NLP-træner Birgitte Morsing Laisen kombinerer 20 års erfaring fra reklamebranchen med coaching.

Læs mere på www.fokus-balance.dk eller ring på telefon 60 81 80 01.

udvalgt
citat

“Livet består ikke i at have gode kort på hånden, men at spille dem du har, godt.”

Josh Billings

fokus
balan&e

COACHING & KOMMUNIKATION

Birgitte Morsing Laisen

HR-Coach & NLP-træner

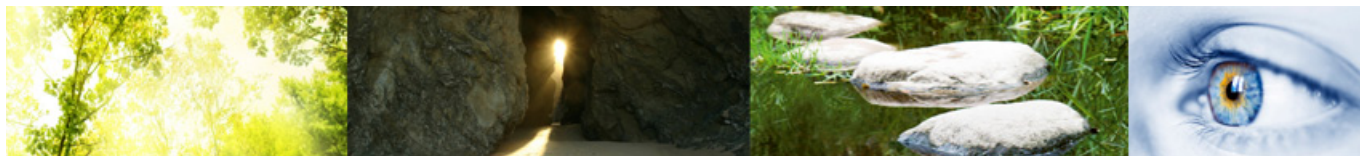
Fyrrevej 30

2680 Solrød Strand

Mobil: 60 81 80 01

E-mail: birgitte@laisen.dk

www.fokus-balance.dk



Coachingforløbet er for dig som f.eks.:

- Er i tvivl om, hvorvidt du er der, hvor du gerne vil være i livet.
- Står ved en skillevej, og ønsker at vælge den rigtige retning.
- Er selvstændig erhvervsdrivende eller på vej til at blive det.
- Er på jagt efter et nyt job eller bare det helt rigtige job.
- Gerne vil være bevidst om dine passioner & kompetencer.
- Vil være bedre til at træffe valg.
- Ønsker at kunne sige fra, stå inde for dig selv og være autentisk.
- Har lyst til at kigge på og udfordre dine roller i livet.

Forløbet består af 2 coachingsessioner à 3 timers varighed

Inden du møder første gang, vil du blive bedt om at reflektere over dine forventninger til forløbet samt over noget af det, som kendetegner din identitet. Mellem de 2 coachingsessioner vil du blive bedt om at reflektere yderligere og forberede dig til næste coaching-session.

Du kommer til at skabe din helt egen proces i arbejdet med at finde det bedste af dig selv – og dit personlige brand.

Indhold i de 2 coachingsessioner:

Coaching-session 1: Dig og din identitet

- Dine passioner.
- Dine værdier.
- Dine kompetencer.
- Dine udfordringer.
- Dine specielle styrker.
- Det der gør dig unik.

Coaching-session 1 fortsat: Dig og din profil

- Hvad vil det sige at være autentisk?
- Hvorfor gør du, som du gør?
- Hvad siger du til dig selv – og om dig selv?
- Støttende overbevisninger.
- Din mission og vision.
- Værdiækvivalenter.
- Elevatortale.
- Roller.

Coaching-session 2: Dig og dine relationer

- Relationsmålsætninger.
- Hvordan kan du støtte dig selv i mødet med andre?
- Hvordan oplever dine relationer dig?
- Hvad er vigtig for dine relationer?
- Hvad betyder dine indsigter for din identitet, din profil og dit image – og ikke mindst for dit personlige brand?

Vi afslutter den sidste coachingsession med at udarbejde handlingsplaner:

Hvad ønsker du helt konkret at udvikle mere af eller gøre anderledes lige nu?

Praktiske oplysninger:

Find det bedste af dig selv – og dit personlige brand

Pris:

Prisen for dette personlige coachingforløb bestående af 2 coachingsessioner à 3 timers varighed er kr. 6.000,- incl. moms.

Ring på telefon
60 81 80 01,
hvis du vil vide mere.

fokus
balan&e

COACHING & KOMMUNIKATION

Birgitte Morsing Laisen

HR-Coach & NLP-træner
Fyrrevej 30
2680 Solrød Strand
Mobil: 60 81 80 01
E-mail: birgitte@laisen.dk
www.fokus-balance.dk